

Comment les parents peuvent-ils contribuer positivement au choix de carrière de leurs enfants?

En tant que premiers éducateurs, les parents contribuent au développement scolaire et professionnel de leurs enfants. Bien que l'engagement des parents soit essentiel au bien-être et au développement positif des enfants, les parents peuvent également leur nuire en ne répondant pas aux besoins psychologiques fondamentaux nécessaires à leur réussite scolaire et professionnelle.

LES TROIS BESOINS PSYCHOLOGIQUES FONDAMENTAUX DES ENFANTS SONT LES SUIVANTS :

Autonomie	Sentir qu'ils font leurs propres choix (p.ex., choisir un programme d'études aux niveaux secondaire et postsecondaire lié à leurs intérêts personnels).
Compétence	Percevoir que leurs actions ont des conséquences (p.ex., se sentir capable de réussir un cours comme condition préalable pour en suivre un autre plus avancé ou pour être admis à des programmes postsecondaires).
Appartenance	Développer des relations positives avec des personnes importantes dans leur vie (p.ex., avoir de bonnes relations avec leurs parents ou les enseignants).

POUR RÉPONDRE À CES BESOINS, VOICI QUELQUES SUGGESTIONS DE COMPORTEMENTS À PRIVILÉGIER ET À ÉVITER POUR AIDER LEURS ENFANTS À CHOISIR UNE CARRIÈRE :

Comportements à privilégier	<ul style="list-style-type: none"> • Soutenir l'autonomie de vos enfants en reconnaissant leurs opinions et leurs sentiments, en faisant confiance à leur jugement, en faisant preuve d'empathie, en expliquant les raisons pour vos attentes et en leur confiant des responsabilités adaptées à leur âge (p.ex., des tâches ménagères). • Être impliqué en montrant à vos enfants qu'ils sont importants par votre écoute, vos façons de témoigner votre affection, votre présence lorsqu'ils en ont besoin et votre ouverture face à leurs questions, centres d'intérêt, options qu'ils explorent et en répondant à leurs questions. • Fournir un environnement structuré et prévisible en leur communiquant et en leur expliquant clairement les règles familiales et vos attentes ainsi que les conséquences qui découlent du respect de celles-ci. Il est important d'être cohérents dans vos règles et attentes et leur application, ainsi que de maintenir une supervision et offrir une rétroaction lorsque nécessaire.
Comportements à éviter	<ul style="list-style-type: none"> • Être contrôlant envers vos enfants en leur imposant vos propres choix et opinions, en leur disant quoi penser ou ressentir, en négligeant de leur expliquer les raisons de vos attentes et en marchandant ses comportements et ses choix avec des récompenses ou des punitions. • Rejeter vos enfants en les privant d'affection, en étant détaché ou en ne participant pas aux activités qui les concernent ou en les laissant à eux-mêmes, sans aucun conseil ni soutien lorsqu'ils en ont besoin. • Créer de la confusion en établissant des attentes peu claires, en changeant constamment les règles sans communication claire et en ne donnant pas aux enfants la possibilité de répondre à vos attentes.

La recherche démontre que les enfants perçoivent généralement leurs parents comme étant soutenant envers leurs besoins psychologiques. Il est important que les parents reconnaissent qu'ils peuvent avoir une grande influence -- positive ou négative -- sur le développement de leurs enfants. Par conséquent, les parents souhaitant le développement positif de leurs enfants ont avantage à combler leurs besoins psychologiques fondamentaux, favorisant ainsi une plus grande réussite scolaire et professionnelle.

Pour plus de ressources en ligne et de références : www.edcan.ca/faits-en-education

Auteure,
Catherine Ratelle, Ph. D.